

New!

CLASS

理想の無敵ボディを掴む

シェイプファイト

第1.3.5金曜日 19:30~(45分クラス)

音楽に合わせて、パンチやステップをとり入れた有酸素運動で
バランスよく筋肉を鍛えられます

男性の方も大歓迎！

come on!



インストラクター：SHORI

TEL. 0795-73-1166

OPEN 火・水・金 10:00-19:30 L.O
土・日・祝 10:00-16:00 L.O

