

resola 2024年5月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

5/6(月)まで休館日となります

5/7(火)から通常営業しますので
よろしくお願いたします





resola 7周年感謝祭

5月19日(日)

レッスン全て700円

リミール炭酸ガスパック・美容液
体験会 & 限定価格 販売

5/21(火)~5/31(金)
お得なチケットが
当たる!
無料ガチャ開催!



詳しくはresola
店頭ポスター・
チラシにて

<p>5/1 ~ 5/6</p> <p>休館日</p>		<p>7</p> <p>10:30~ ★4 フィット75</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ステップ サーキット</p>	<p>8</p> <p>10:30~ ★3 フィットネス 養生気功</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ダンスエアロ60</p>	<p>9</p> <p>休館日</p>	<p>10</p> <p>11:00~ ★3 いすエアロ</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★3 芝パワーヨガ</p>	
<p>12</p> <p>10:30~ ★4 ローインパクトエアロ</p> <p>16:00~ ★5 アドバンスステップ</p>	<p>13</p> <p>休館日</p>	<p>14</p> <p>10:30~ ★4 フィット75</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ステップ サーキット</p>	<p>15</p> <p>10:30~ ★3 フィットネス 養生気功</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ダンスエアロ60</p>	<p>16</p> <p>休館日</p>	<p>17</p> <p>11:00~ ★3 いすエアロ</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:00~ ★5 アドバンスステップ</p> <p>19:30~ ★3 芝パワーヨガ</p>	<p>18</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>15:30~ ★5 ステップ サーキット</p>
<p>19 7周年感謝祭</p> <p>10:15~ お腹スッキリ ピラティス</p> <p>12:15~ ZUMBA</p> <p>14:15~ ボクシング フィットネス</p> <p>15:30~ コアトレ</p>	<p>20</p> <p>休館日</p>	<p>21</p> <p>10:30~ ★4 フィット75</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ステップ サーキット</p>	<p>22</p> <p>10:30~ ★3 フィットネス 養生気功</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ダンスエアロ60</p>	<p>23</p> <p>休館日</p>	<p>24</p> <p>11:00~ ★3 いすエアロ</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★3 芝パワーヨガ</p>	<p>25</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>15:30~ ★5 ステップ サーキット</p>
<p>26</p> <p>10:30~ ★4 ローインパクトエアロ</p> <p>16:00~ ★5 アドバンスステップ</p>	<p>27</p> <p>休館日</p>	<p>28</p> <p>10:30~ ★4 フィット75</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ステップ サーキット</p>	<p>29</p> <p>10:30~ ★3 フィットネス 養生気功</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:30~ ★5 ダンスエアロ60</p>	<p>30</p> <p>休館日</p>	<p>31</p> <p>11:00~ ★3 いすエアロ</p> <p>13:00~ ★2 いす体操</p> <p>14:00 ~ 17:00 ピーキット</p> <p>19:00~ ★5 アドバンスステップ</p> <p>19:30~ ★3 芝パワーヨガ</p>	<p><u>営業時間</u> 《火・水・金》 10:00~ 19:30受付終了 《土・日・祝日》 10:00~ 16:00受付終了 ★ 月・木 休館日 ※予告なく変更・中止 する場合がございます</p>

※ご不明な点などがございましたら、お問い合わせください。 TEL:0795-73-1166