

resola 2022年 10月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<p>営業時間</p> <p>《火・水・金》 AM10:00~PM19:00Lo. 20時閉館 《土・日・祝日》 AM10:00~PM16:00Lo. 17時閉館 ★ 月・木 休館日</p> <p>※予告なく変更・中止する場合がございます</p>						1
						13:00~ ★2 〰️ いす体操 15:30~ ★5 ステップ サークット
 <p>LINE@ 今すぐ登録▶▶ @htz1123z お友達募集中!</p>		 <p>りぞら ホームページの 検索は「りぞら 丹波市」又は こちらのQRコードからどうぞ! りぞら 丹波市 <input type="text"/> <input type="button" value="検索"/></p>		 <p>株式会社フィットネスクラブ resola ◎入会金◎年会費◎月会費無料</p>		
2	3	4	5	6	7	8
10:30~ ★4 ローインパクトエアロ 16:00~ ★5 アドバンスステップ	休館日	10:30~ ★4 フィット75 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ステップ サークット	10:30~ ★3 フィットネス 養生気功 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ダンスエアロ60	休館日	11:00~ ★5 〰️ いすエアロ 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:00~ ★5 アドバンスステップ 19:30~ ★3 パワーヨガ	13:00~ ★2 〰️ いす体操 15:30~ ★5 ステップ サークット
9	10	11	12	13	14	15
10:30~ ★4 ローインパクトエアロ 16:00~ ★5 アドバンスステップ	休館日	10:30~ ★4 フィット75 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ステップ サークット	10:30~ ★3 フィットネス 養生気功 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ダンスエアロ60	休館日	11:00~ ★3 〰️ いすエアロ 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★3 パワーヨガ	13:00~ ★2 〰️ いす体操 15:30~ ★5 ステップ サークット
16	17	18	19	20	21	22
10:30~ ★4 ローインパクトエアロ 16:00~ ★5 アドバンスステップ	休館日	10:30~ ★4 フィット75 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ステップ サークット	10:30~ ★3 フィットネス 養生気功 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ダンスエアロ60	休館日	11:00~ ★3 〰️ いすエアロ 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:00~ ★5 アドバンスステップ 19:30~ ★3 パワーヨガ	13:00~ ★2 〰️ いす体操 15:30~ ★5 ステップ サークット
23	24/31	25	26	27	28	29
10:30~ ★4 ローインパクトエアロ ※23日は、 ローインパクトエアロ のみとなります。 30 10:30~ ★4 ローインパクトエアロ 16:00~ ★5 アドバンスステップ	休館日	10:30~ ★4 フィット75 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ステップ サークット	10:30~ ★3 フィットネス 養生気功 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★5 ダンスエアロ60	休館日	11:00~ ★3 〰️ いすエアロ 13:00~ ★2 〰️ いす体操 14:00 ~ 17:00 ピークット 19:30~ ★3 パワーヨガ	13:00~ ★2 〰️ いす体操 15:30~ ★5 ステップ サークット

※ご不明な点などがございましたら、お問い合わせください。 TEL:0795-73-1166