

# resola 2022年 5月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	2 休館日	<b>3</b> 憲法記念日 休館日 	<b>4</b> みどりの日 休館日 	5 休館日	<b>6</b> 11:00～ ★3 いすエアロ 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:00～ ★5 アドバンスステップ 19:30～ ★3 パワーヨガ	<b>7</b> 13:00～ ★2 いす体操 15:30～ ★5 ステップ サーキット
<b>8</b> 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	9 休館日	<b>10</b> 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ステップ サーキット	<b>11</b> 10:30～ ★3 フィットネス 養生気功 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	12 休館日	<b>13</b> 11:00～ ★3 いすエアロ 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 パワーヨガ	<b>14</b> 13:00～ ★2 いす体操 15:30～ ★5 ステップ サーキット
<b>15</b> 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	16 休館日	<b>17</b> 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ステップ サーキット	<b>18</b> 10:30～ ★3 フィットネス 養生気功 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	19 休館日	<b>20</b> 11:00～ ★3 いすエアロ 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:00～ ★5 アドバンスステップ 19:30～ ★3 パワーヨガ	<b>21</b> 13:00～ ★2 いす体操 15:30～ ★5 ステップ サーキット
<b>22</b> 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	23 休館日	<b>24</b> 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ステップ サーキット	<b>25</b> 10:30～ ★3 フィットネス 養生気功 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	26 休館日	<b>27</b> 11:00～ ★3 いすエアロ 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 パワーヨガ	<b>28</b> 13:00～ ★2 いす体操 15:30～ ★5 ステップ サーキット
<b>29</b> 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ	30 休館日	<b>31</b> 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ステップ サーキット	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">休館日のお知らせ</p> <p>5月2日(月)～5月5日(木)まで休館日となります。                          ご不便をおかけしますが、何卒よろしくお願い致します。</p> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div> <div style="border: 2px solid red; padding: 10px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">営業時間</p> <p>                             ≪火・水・金≫ AM10:00～PM19:00Lo. 20時閉館                              ≪土・日・祝日≫ AM10:00～PM16:00Lo. 17時閉館                              ★月・木 休館日                              ※予告なく変更・中止する場合がございます。                         </p> </div>			

※ご不明な点などがございましたら、お問い合わせください。 TEL:0795-73-1166