

resola 2022年 2月 カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
 <p>レッスン★レベル表 ★1…笑顔で癒し ★2…笑顔で運動 ★3…笑顔で汗 ★4…笑顔で息切れ ★5…笑顔でへとへと</p>		1 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★4 ローインパクトエアロ	2 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	3 休館日	4 11:00～ ★3 いすエアロ 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:00～ ★5 アドバンスステップ 19:30～ ★3 パワーヨガ	5 13:00～ ★2 いす体操 15:30～ ★5 ステップ サーキット	
	6 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	7 休館日	8 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 リラクゼーションヨガ	9 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	10 休館日	11 建国記念の日 休館日	12 休館日
	13 休館日	14 休館日	15 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★4 ローインパクトエアロ	16 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	17 休館日	18 11:00～ ★3 いすエアロ 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:00～ ★5 アドバンスステップ 19:30～ ★3 パワーヨガ	19 13:00～ ★2 いす体操 15:30～ ★5 ステップ サーキット
	20 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	21 休館日	22 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 リラクゼーションヨガ	23 天皇誕生日 13:00～ ★2 いす体操	24 休館日	25 11:00～ ★3 いすエアロ 13:00～ ★2 いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 パワーヨガ	26 13:00～ ★2 いす体操 15:30～ ★5 ステップ サーキット
	27 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	28 休館日	<div style="border: 1px solid red; padding: 5px;"> <p>営業時間</p> <p>《火・水・金》 AM10:00～PM19:30Lo. 20時閉館 《土・日・祝日》 AM10:00～PM16:00Lo. 17時閉館 ★月・木 休館日 ※予告なく変更・中止する場合がございます。</p> </div>		 <p>りぞら ホームページの 検索は「りぞら 丹波市」又は こちらのQRコードからどうぞ！ りぞら 丹波市 検索</p>	 <p>LINE@ 今すぐ登録▶@htz1123z お友達募集中!</p>	
		<div style="border: 1px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>休館日のお知らせ</p> <p>2月10日(木)～2月14日(月)まで休館日となります。 ご不便をおかけしますが、何卒よろしく願い致します。</p> </div>					

※ご不明な点などがございましたら、お問い合わせください。 TEL:0795-73-1166