

resola 2021年10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
★営業時間変更のお知らせ★ 《火・水・金》 AM10:00～PM19:30Lo. 20時閉館 《土・日・祝》 AM10:00～PM16:00Lo. 17時閉館 →※10/2(土)のみAM10:00～PM19:30Lo. 20時閉館 《月・木》 休館日 お客様には大変ご迷惑をおかけ致しますが、 ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。					1 11:00～ ★3 〰️ いすエアロ 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:00～ ★5 アドバンスステップ 19:30～ ★3 パワーヨガ	2 13:00～ ★2 〰️ いす体操 AM10:00～ PM19:30Lo. ※20時閉館
3 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	4 休館日	5 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット	6 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	7 休館日	8 11:00～ ★3 〰️ いすエアロ 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 パワーヨガ	9 13:00～ ★2 〰️ いす体操 AM10:00～ PM16:00Lo. ※17時閉館
10 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	11 休館日	12 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 リラクゼーションヨガ 19:30～ ★4 ローインパクトエアロ	13 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	14 休館日	15 11:00～ ★3 〰️ いすエアロ 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:00～ ★5 アドバンスステップ 19:30～ ★3 パワーヨガ	16 13:00～ ★2 〰️ いす体操 AM10:00～ PM16:00Lo. ※17時閉館
17 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	18 休館日	19 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット	20 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	21 休館日	22 11:00～ ★3 〰️ いすエアロ 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 パワーヨガ	23 13:00～ ★2 〰️ いす体操 AM10:00～ PM16:00Lo. ※17時閉館
24/31 10:30～ ★4 ローインパクトエアロ 16:00～ ★5 アドバンスステップ	25 休館日	26 10:30～ ★4 フィット75 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★3 リラクゼーションヨガ 19:30～ ★4 ローインパクトエアロ	27 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:30～ ★5 ダンスエアロ60	28 休館日	29 11:00～ ★3 〰️ いすエアロ 13:00～ ★2 〰️ いす体操 14:00～17:00 ピーキット 19:00～ ★5 アドバンスステップ 19:30～ ★3 パワーヨガ	30 13:00～ ★2 〰️ いす体操 AM10:00～ PM16:00Lo. ※17時閉館

※ご不明な点などがございましたら、お問い合わせください。 TEL:0795-73-1166